**中国舞表演专业视频录制要求**

一、考试内容及要求

（一）、考试内容

按照考试视频，提交作品考核。

1.近景

2.远景

3.正身

4.背身

5.侧身

6.坐下脚背

7.竖叉

8.横叉

9.向前趴下

10.反面竖叉

11.向后下腰

12.直立向后下腰

13.连续蹦跳5次

14.双手抱腿蹲

15.两分钟以内舞蹈视频

（二）、考生盘头，不可有刘海遮挡额头，不可化妆，身着舞蹈练功服或紧身运动服，不可穿裙子。

（三）、视频上传截止时间2022年5月10日。